



# Curso de Cozinha Macrobiótica

Aprenda a confeccionar deliciosas refeições ricas em sabor, feitas com ingredientes saudáveis que se combinam e complementam de forma harmoniosa e saborosa.

O curso pode ser individual ou online, carga horária total: 4 horas  
Dia e horário das aulas: a combinar, local: Estoril  
Preço: 150€ por pessoa  
(Este valor inclui todos os ingredientes)

